

**OSTRUZIONE DELLE VIE AEREE
NEI LATTANTI E NEI BAMBINI
SCUOLA PRIMARIA**

MATERIALE DIDATTICO KIDS SAVE LIVES
LICENZA D'USO GRATUITA ESCLUSIVA
©2025 ITALIAN RESUSCITATION COUNCIL



Italian
Resuscitation
Council



Ostruzione delle vie aeree nei lattanti e nei bambini



Ostruzione delle vie aeree nei lattanti e nei bambini

Scuola Primaria

Informazioni per il corpo docente

Per ulteriori informazioni sulla campagna Kids Save Lives:

<https://www.ircouncil.it/progetti/kids-save-lives/>



Informazioni per gli allievi

La piccola Glom ingoia una nocciola e non riesce più a respirare.

Informazioni per il corpo docente

Ostruzione delle vie aeree nei lattanti e nei bambini

Il soffocamento da corpo estraneo avviene quando cibo o piccoli oggetti introdotti in bocca ostruiscono l'ingresso delle principali vie aeree (trachea e/o bronchi). L'ostruzione completa rappresenta un gravissimo incidente che può portare rapidamente alla morte per arresto cardiaco.

Le vittime più frequenti sono i bambini, già a partire dai 6 mesi di età. Le poche e semplici manovre descritte di seguito possono salvare la vita a un bambino che sta soffocando.

Gli episodi di soffocamento nei bambini si verificano spesso durante il gioco o il pasto, generalmente in presenza di un adulto che può intervenire tempestivamente ed efficacemente.

L'ostruzione completa delle vie aeree si manifesta con: improvvisa difficoltà a respirare; impossibilità di tossire; impossibilità di parlare o emettere altri suoni.

Il bambino può spalancare gli occhi e portare le mani alla gola o al petto. L'intervento deve iniziare immediatamente, prima che perda coscienza.



Informazioni per gli allievi

Papà chiama i soccorsi

Informazioni per il corpo docente

Che cosa fare in caso di soffocamento nei LATTANTI (0-1 anno)

Gridate: “Aiuto, il bambino sta soffocando!”.

Chiamate o fate chiamare i soccorsi (1-1-8 o 1-1-2).



Informazioni per gli allievi

Mamma batte 5 volte sulla schiena di Glom

Informazioni per il corpo docente

Che cosa fare in caso di soffocamento nei LATTANTI (0-1 anno)

Appoggiate il lattante sulle vostre cosce, a pancia in giù, con la testa più in basso rispetto al busto opportunamente sostenuta con una mano (appoggiata sulla mandibola e non sul collo) in modo da favorire l'espulsione del corpo estraneo. Dategli 5 pacche sul dorso tra le scapole con il palmo della mano, come se ogni colpo dovesse essere quello risolutivo.

La forte vibrazione, infatti, può far espellere il corpo estraneo, permettendo così al piccolo di respirare.



Informazioni per gli allievi

Mamma schiaccia 5 volte il torace di Glom

Informazioni per il corpo docente

Che cosa fare in caso di soffocamento nei LATTANTI (0-1 anno)

Se ciò non avviene, girate il lattante a pancia in su e utilizzare la tecnica dei due pollici per eseguire le compressioni toraciche come consigliato per la RCP, ma comprimere lo sterno in modo più deciso. Ripetere fino a 5 volte o fino a quando l'ostruzione non viene risolta, come se ogni compressione dovesse essere quella risolutiva.

In questo modo l'aria viene spremuta fuori dai polmoni e insieme a essa dovrebbe uscire il corpo estraneo.

Se ciò non avviene, ripetete la manovra alternando le 5 pacche sul dorso e le 5 compressioni sul torace.

Continuate ad alternare pacche e compressioni fino a quando il lattante non riprende a tossire e a respirare, oppure fino a quando arrivano i soccorsi.



Informazioni per gli allievi

Cof-Cof ingoia una nocciola e non riesce più a respirare

Informazione per il corpo docente

Che cosa fare in caso di soffocamento nei BAMBINI (da 1 anno in su)



Informazioni per gli allievi

Papà chiama i soccorsi

Informazioni per il corpo docente

Che cosa fare in caso di soffocamento nei LATTANTI (0-1 anno)

Gridate: “Aiuto, il bambino sta soffocando!”.

Chiamate o fate chiamare i soccorsi (1-1-2 o 1-1-8).



Informazioni per gli allievi

Mamma batte 5 volte sulla schiena di Cof-Cof

Informazioni per il corpo docente

Che cosa fare in caso di soffocamento nei BAMBINI (da 1 anno in su)

Date al bambino 5 colpi tra le scapole con il palmo della mano, tenendolo piegato in avanti.

La forte vibrazione, infatti, può far espellere il corpo estraneo, permettendo così al bimbo di respirare.



Informazioni per gli allievi

Mamma abbraccia forte Cof-Cof 5 volte

Informazioni per il corpo docente

Che cosa fare in caso di soffocamento nei BAMBINI (da 1 anno in su)

Se ciò non avviene, mettetevi dietro al bambino con le vostre braccia intorno ai suoi fianchi, ponete una mano a pugno un po' sopra l'ombelico, afferrate il pugno con l'altra mano e comprimete forte verso l'interno e verso l'alto per 5 volte, come se ogni compressione dovesse essere quella risolutiva. In questo modo l'aria viene spremuta fuori dai polmoni e insieme a essa dovrebbe uscire il corpo estraneo.

Se ciò non avviene, ripetete la manovra alternando i 5 colpi sul dorso e le 5 compressioni addominali. Continuate ad alternare pacche e compressioni fino a quando il bambino non riprende a tossire e a respirare, oppure fino a quando arrivano i soccorsi.

Domande?



Italian
Resuscitation
Council

KIDS 🧒🧒🧒 SAVE 🧒🧒🧒 LIVES

IN BREVE

Se il boccone fa i capricci e il respiro va via...

- Papà chiama subito i soccorsi (1-1-2).

Se è la piccola GLOM (Lattante)

- Mamma dà 5 colpi sulla schiena.
- Mamma fa 5 spinte sul torace con i due pollici.

Se è il grande COF-COF (Bambino)

- Mamma dà 5 colpi sulla schiena.
- Mamma fa 5 grandi abbracci forti sulla pancia.

...Così liberi il respiro e Glom e Cof-Cof tornano a giocare!

Grazie



Italian
Resuscitation
Council

KIDS 🧒 🧒 🧒 SAVE 🧒 🧒 🧒 LIVES



viva!

la settimana per
la rianimazione
cardiopulmonare

settimanaviva.it

**IRC** | Italian
Resuscitation
Council

KIDS  **SAVE**  **LIVES**



Italian Resuscitation Council
♥♥♥.ircouncil.it



KIDS 🧒🧒🧒 SAVE 🧒🧒🧒 LIVES

Riferimenti iconografici

©2026 Italian Resuscitation Council – Tutti i diritti riservati -

<https://www.ircouncil.it>

La settimana per la rianimazione cardiopolmonare – Viva!

<https://www.settimanaviva.it>

Bibliografia

Linee guida Italian Resuscitation Council / European Resuscitation Council 2025