

ARRESTO CARDIACO ADULTO

SCUOLA SECONDARIA

MATERIALE DIDATTICO KIDS SAVE LIVES
LICENZA D'USO GRATUITA ESCLUSIVA
©2025 ITALIAN RESUSCITATION COUNCIL



Italian
Resuscitation
Council

KIDS



SAVE



LIVES

I numeri dell'arresto cardiaco

viva!

55
ogni 100.000



L'arresto cardiaco è un importante problema sanitario; in Europa sono circa 55 le persone ogni 100.000 abitanti colpite da **arresto cardiaco** ogni anno, trattate dal sistema dell'emergenza sanitaria

7,5%



Il tasso di sopravvivenza in Europa è di circa 7,5%

x3



Quando la RCP viene iniziata dai testimoni di un arresto cardiaco, prima dell'arrivo dell'ambulanza, **le possibilità di sopravvivenza raddoppiano o triplicano**. Ciò significa che potremmo salvare 90.000 - 100.000 persone all'anno in Europa, aumentando la percentuale di RCP immediata da parte degli astanti

ILCOR, Cash R, Nehme Z, de Coen A, Perkins G, Devan M, Dicker B, Dassanayake V, Raffay V, Vaillancourt C, Olasveengen T, Tjelmeland L, Kleinman M, Bray J. Impact of different cardiopulmonary strategies on patient outcomes strategies: A systematic review in draft

55.000



In Italia circa 55.000 persone ogni anno sono colpite da **arresto cardiaco**

70%



Il 70% circa degli arresti cardiaci avviene in ambiente domestico e comunque di fronte a dei **testimoni** che potrebbero iniziare la **rianimazione cardiopolmonare (RCP)**

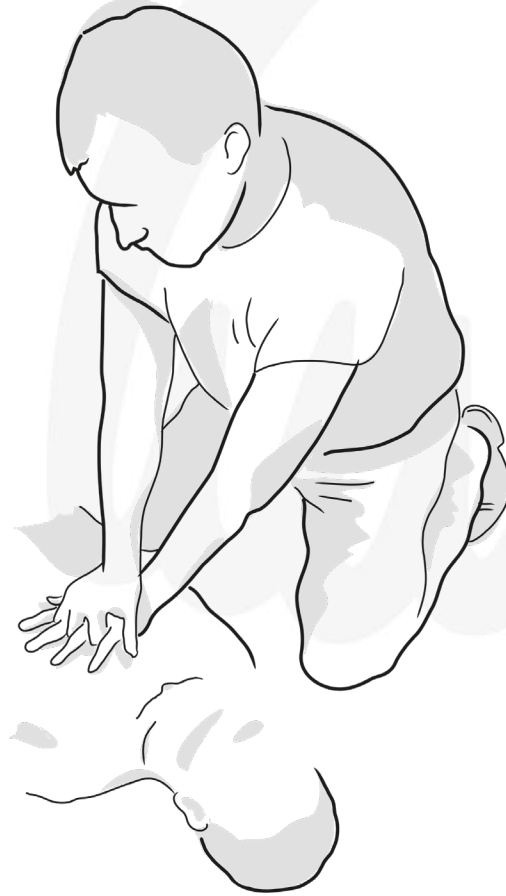
la settimana per la rianimazione cardiopolmonare



Italian
Resuscitation
Council

KIDS  SAVE  LIVES

Che cos'è l'arresto cardiaco?



Ambiente in sicurezza



Se vedi una persona che sembra svenuta e non è pericoloso avvicinarsi, chiamala e scuotila delicatamente.



Se non risponde, chiedi aiuto e chiama il 1-1-2 o 1-1-8. Per avere le mani libere, metti in vivavoce o gli auricolari e segui l'operatore.



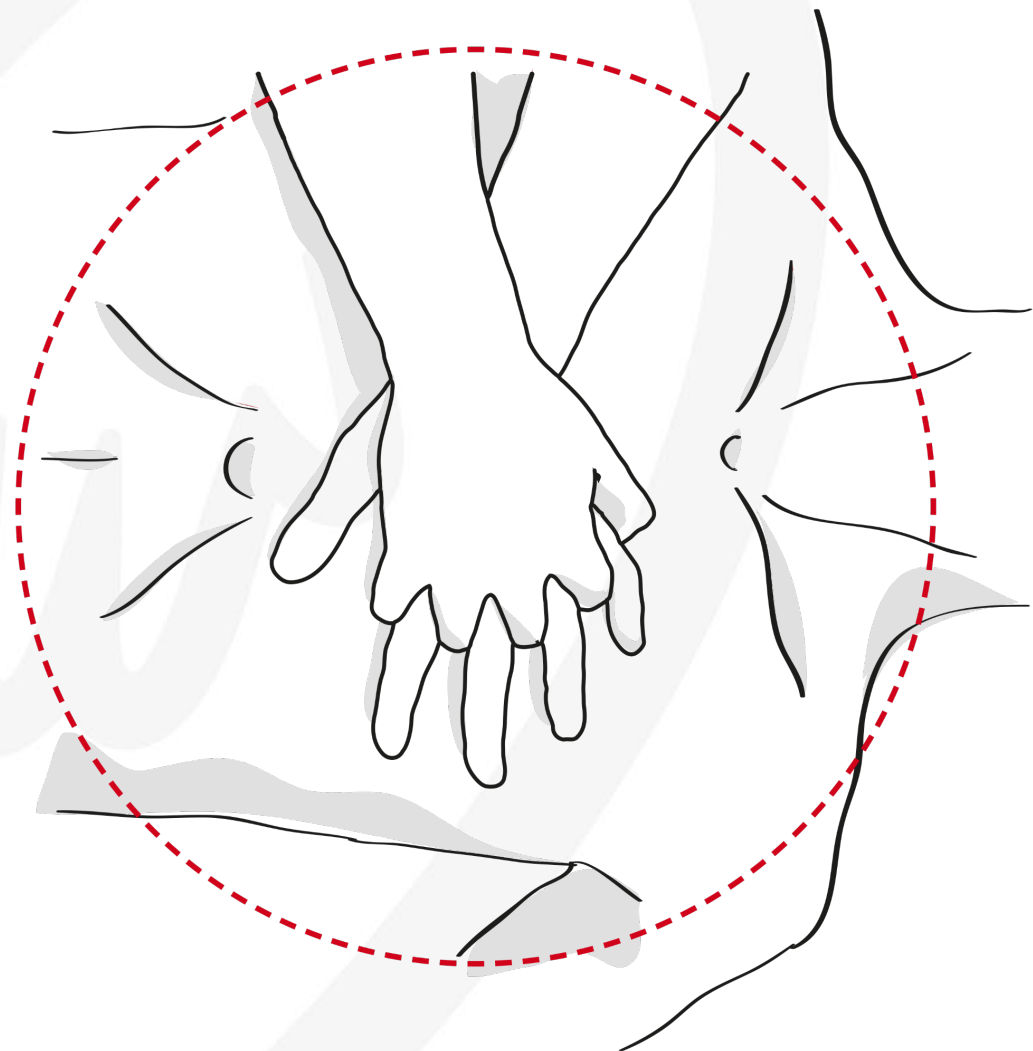
Piegale delicatamente la testa all'indietro e solleva il mento. Guarda il torace e l'addome e controlla se respira per 10 secondi.



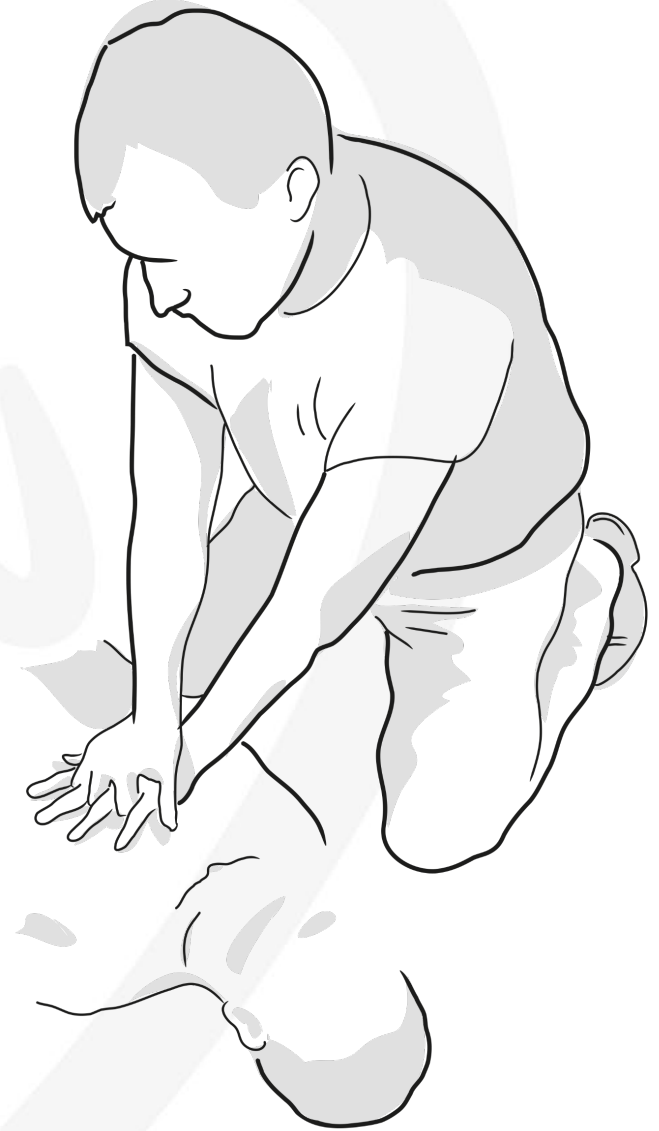
**Sovrapponi le mani al centro
del torace.**

**A braccia tese, comprimi
veloce**

**(2 volte al secondo)
e profondo (5/6 cm)
senza interruzioni**



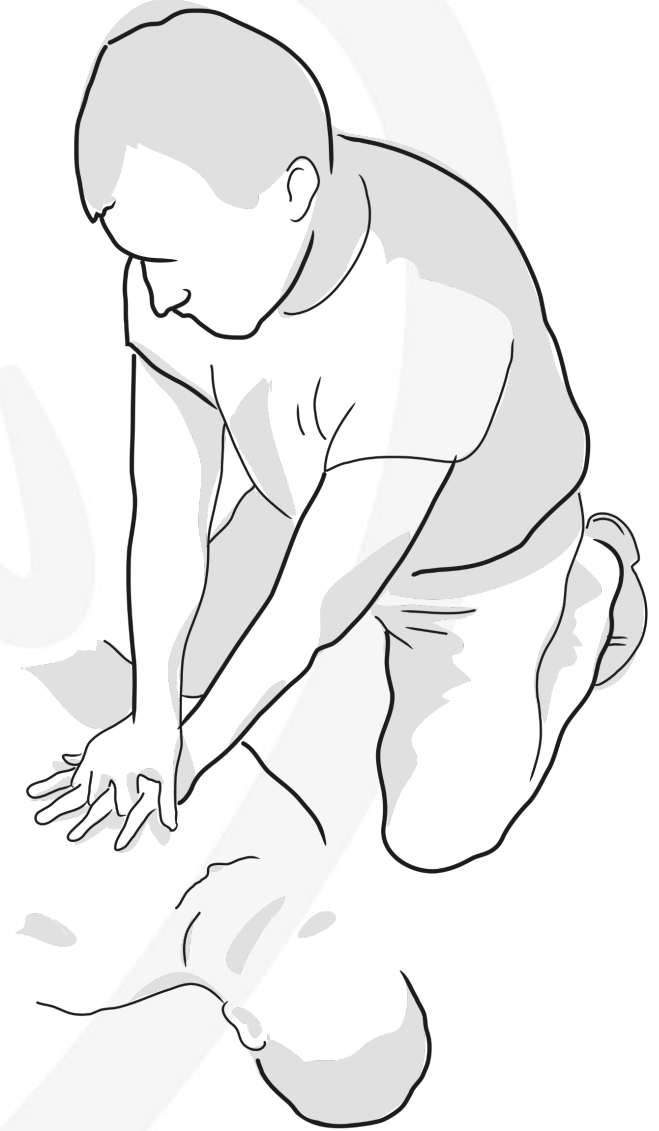
Dopo ogni compressione, fai risalire il torace senza staccare le mani. Se lo sai fare, esegui 2 ventilazioni ogni 30 compressioni. Altrimenti continua con le sole compressioni



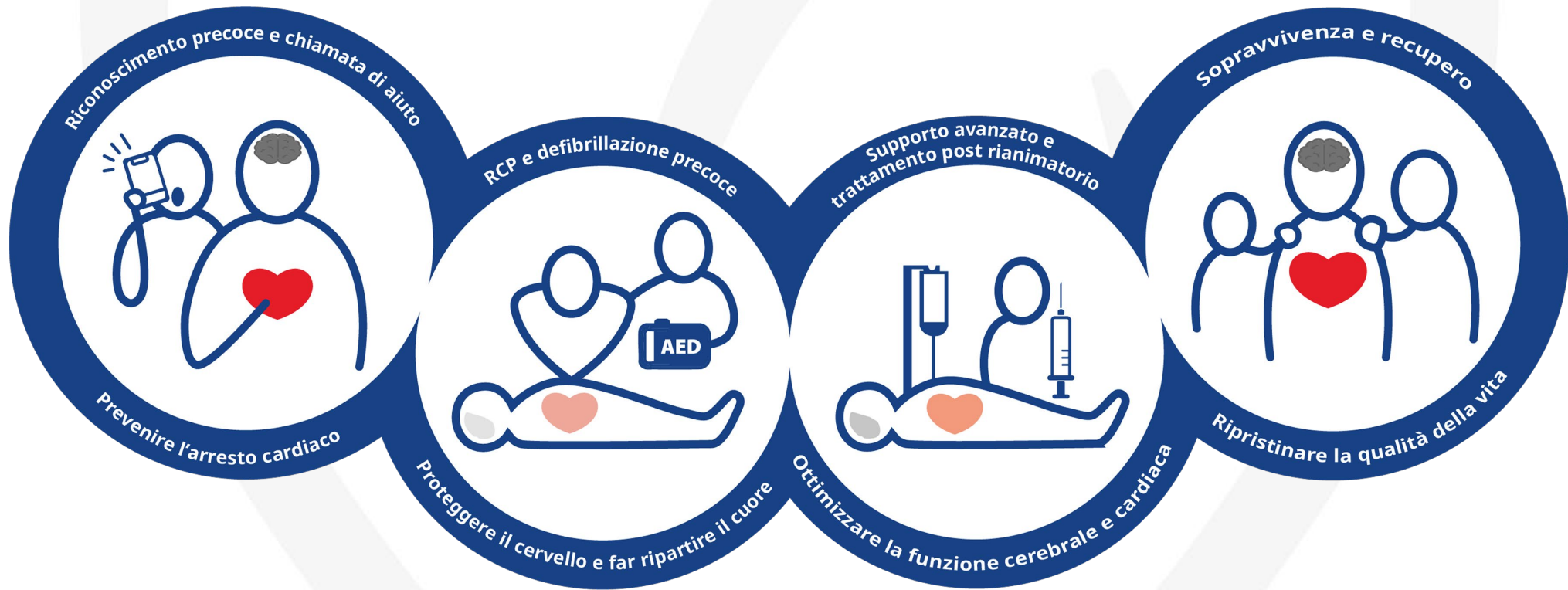
**Se avete un defibrillatore,
accendetelo e vi dirà cosa fare**



**Continue a comprimere al centro
del torace e seguite le indicazioni
del DAE fino all'arrivo dei soccorsi**



La Catena della sopravvivenza



Domande?



Italian
Resuscitation
Council

KIDS    SAVE    LIVES

IN BREVE

RESTART: In emergenza TU puoi fare la differenza!

- Se non risponde: Chiama il 1-1-2 (metti in vivavoce).
- Se non respira (o lo fa in modo non normale): Comprimi il torace, fai battere il cuore.
- Se c'è il DAE: Accendilo! È un gioco di squadra tra te e la tecnologia.
- Fino all'arrivo dei soccorsi: Tu sei la sua unica possibilità.

Grazie



Italian
Resuscitation
Council

KIDS    SAVE    LIVES



viva!

la settimana per
la rianimazione
cardiopulmonare

settimanaviva.it



Italian
Resuscitation
Council

KIDS  SAVE  LIVES

Italian Resuscitation Council

♥♥♥.ircouncil.it



Italian
Resuscitation
Council

KIDS 🧒 🧒 🧒 SAVE 🧒 🧒 🧒 LIVES