



 **viva!** la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

12-18 OTTOBRE 2026

 [settimanaviva.it](http://settimanaviva.it)

# PREMESSA

Il 14 giugno 2012 il Parlamento Europeo, prendendo atto del fatto che ogni anno oltre 400.000 persone in Europa sono colpite da arresto cardiaco e che molte di queste potrebbero essere salvate da tempestivi interventi di soccorso, ha invitato per la prima volta gli Stati Membri a istituire una Settimana di sensibilizzazione dedicata all'arresto cardiaco, con lo scopo di migliorare la conoscenza e la formazione dei cittadini e degli operatori sanitari alla rianimazione cardiopolmonare.



**“Un numero di persone pari ai passeggeri di due Jumbo Jet muore ogni giorno in Europa per arresto cardiaco improvviso”**

Prof. Bernd BÖTTIGER, Past President, European Resuscitation Council

*«L'arresto cardiaco è il più importante problema sanitario in Europa. Se i testimoni di un arresto cardiaco iniziano la rianimazione cardiopolmonare (RCP) prima dell'arrivo dell'ambulanza, le possibilità di sopravvivenza della vittima aumentano di due/tre volte rispetto ai casi in cui la RCP non viene iniziata. Nel 70% dei casi l'arresto cardiaco è testimoniato da qualcuno che può iniziare la rianimazione. Tuttavia in Europa la RCP viene iniziata dai testimoni dell'arresto cardiaco soltanto nel 15% dei casi. Se riuscissimo ad aumentare la percentuale dal 15% al 50-60% dei casi potremmo salvare circa 100.000 persone all'anno».*

(Prof. Bernd BÖTTIGER, Past President, European Resuscitation Council)



**viva!** la settimana per la rianimazione cardiopolmonare

**viva!** la settimana per la rianimazione cardiopolmonare

# viva!

**55**  
ogni 100.000



L'arresto cardiaco è un importante problema sanitario; in Europa sono circa 55 le persone ogni 100.000 abitanti colpite da **arresto cardiaco** ogni anno, trattate dal sistema dell'emergenza sanitaria

**7,5%**



Il tasso di sopravvivenza in Europa è di circa 7,5%

**x3**



Quando la RCP viene iniziata dai testimoni di un arresto cardiaco, prima dell'arrivo dell'ambulanza, **le possibilità di sopravvivenza raddoppiano o triplicano**. Ciò significa che potremmo salvare 90.000 - 100.000 **persone all'anno in Europa**, aumentando la percentuale di RCP immediata da parte degli astanti

LCOR, Cash R, Nehme Z, de Caen A, Perkins G, Dewan M, Dicker B, Dassanayake V, Raffay V, Vallancourt C, Olasveengen T, Tjelmeland I, Kleinman M, Bray J. Impact of different cardiopulmonary strategies on patient outcomes strategies: A systematic review in draft

**55.000**



In Italia circa 55.000 persone ogni anno sono colpite da **arresto cardiaco**

**70%**



Il 70% circa degli arresti cardiaci avviene in ambiente domestico e comunque di fronte a dei **testimoni** che potrebbero iniziare la **rianimazione cardiopolmonare (RCP)**

la settimana per la rianimazione cardiopolmonare

Dati: [Linee Guida ERC per la Rianimazione Cardiopolmonare 2021-2025](#)

[Incidence, characteristics, and outcome of out-of-hospital cardiac arrest in Italy: A systematic review and meta-analysis](#)



# viva!

la settimana per la rianimazione cardiopolmonare

## DICHIARAZIONE DEL PARLAMENTO EUROPEO DEL 14 GIUGNO 2012 SULL'ISTITUZIONE DI UNA SETTIMANA EUROPEA DI SENSIBILIZZAZIONE SULL'ARRESTO CARDIACO

Il Parlamento europeo,

• visto l'articolo 123 del suo regolamento,

A. considerando che ogni anno in Europa circa 400 000 persone sono colpite da arresto cardiaco improvviso al di fuori degli ospedali e che il tasso di sopravvivenza è inferiore al 10%;

B. considerando che la sopravvivenza di molte persone colpite, apparentemente sane, dipende dalla rianimazione cardiopolmonare (CPR) eseguita dagli astanti e da una defibrillazione tempestiva, e che un intervento entro 3-4 minuti può aumentare di oltre il 50% le possibilità di sopravvivenza;

C. considerando che in Europa sono attuati solo parzialmente programmi per l'utilizzo del defibrillatore automatico esterno (AED);

1. invita la Commissione e il Consiglio a incoraggiare:

- l'adozione di programmi comuni per l'installazione di AED in luoghi pubblici e per la formazione di non esperti in tutti gli Stati membri;
- l'adeguamento della legislazione al fine di facilitare il ricorso alla CPR e alla defibrillazione da parte di personale non medico;
- una raccolta sistematica di dati che garantisca un feedback e una gestione della qualità per ogni programma;

2. invita la Commissione e gli Stati membri a istituire una settimana europea di sensibilizzazione dedicata all'arresto cardiaco, finalizzata a migliorare la sensibilizzazione e la formazione del grande pubblico, dei medici e del personale sanitario;

3. invita la Commissione a sostenere gli Stati membri nell'adozione e nell'attuazione di strategie nazionali volte a garantire un accesso equo a una CPR di elevata qualità;

4. invita la Commissione e gli Stati membri ad adottare una legislazione armonizzata in tutta l'UE, al fine di garantire l'immunità da ogni responsabilità ai soccorritori non professionisti che offrono volontariamente assistenza in caso di emergenza cardiaca;

5. incarica il suo Presidente di trasmettere la presente dichiarazione, con l'indicazione dei nomi dei firmatari(1), al Consiglio, alla Commissione e ai parlamenti degli Stati membri.

(1) L'elenco dei firmatari è pubblicato nell'allegato 1 del processo verbale del 14 giugno 2012 (P7\_PV-PROV(2012)06-14(ANN1)).

<http://www.europarl.europa.eu/sides/getDoc.do?type=TA&reference=P7-TA-2012-0266&language=IT>



viva!

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



**viva!** la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

# IL RUOLO DI ITALIAN RESUSCITATION COUNCIL (IRC)

**Italian Resuscitation Council (IRC)** è un'associazione scientifica senza scopo di lucro iscritta all'Elenco delle società scientifiche e delle associazioni tecnico-scientifiche delle professioni sanitarie presso il Ministero della Salute che conduce da anni un'intensa opera di formazione alla rianimazione cardiopolmonare. Si articola a livello continentale con le altre organizzazioni nazionali che aderiscono e formano **European Resuscitation Council (ERC)**.

IRC ha raccolto con entusiasmo l'invito dell'Unione Europea istituendo dal 2013 "Viva! - la settimana per la rianimazione cardiopolmonare". Seguendo gli ottimi risultati ottenuti negli ultimi anni, anche per il 2026 ha avviato una serie di iniziative volte a realizzare "Viva!" attraverso il coinvolgimento delle Istituzioni preposte alla cura della salute dei cittadini.



Quest'anno la settimana è stata fissata dal **12 al 18 OTTOBRE 2026**. In occasione della campagna, attraverso eventi pubblici ed eventi istituzionali, il nostro obiettivo è la realizzazione di momenti ed attività dedicati al pubblico volti a informare le diverse fasce della popolazione italiana circa la rilevanza dell'arresto cardiaco improvviso e l'importanza di conoscere e saper eseguire le manovre che possono salvare la vita di coloro che ne sono colpiti: manovre semplici, sicure, che chiunque di noi, anche senza una preparazione sanitaria specifica, è in grado di attuare.

Vista l'importanza della tematica e l'importante traguardo raggiunto dal 2013 ad oggi, è nostra intenzione assicurare alla campagna particolare rilevanza mediatica con la possibilità di coinvolgere testimonial e rappresentanti delle Istituzioni.

La campagna è realizzata combinando eventi "a distanza" (utilizzando social network, strumenti digitali, videolezioni ecc.) e attività che possano coinvolgere qualunque fascia di età in maniera attiva, anche allestite in spazi pubblici e all'aperto. Gli eventi vengono aggiornati progressivamente sul sito ufficiale della campagna [www.settimanaviva.it](http://www.settimanaviva.it).



viva!  
la settimana per  
la rianimazione  
cardiopolmonare



## KIDS SAVE LIVES

Italian Resuscitation Council promuove in Italia la dichiarazione "Kids save lives" - "Training School Children in Cardiopulmonary Resuscitation Worldwide" predisposta e promossa da European Patient Safety Foundation (EuPSF), European Resuscitation Council (ERC), International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR), World Federation of Societies of Anesthesiologists (WFSA) e sostenuta da tutti i Council Nazionali (I ragazzi salvano le vite - Addestramento degli scolari di tutto il mondo alla rianimazione cardiopolmonare) con Patrocinio di WHO (World Health Organization - Organizzazione Mondiale della Sanità, OMS).

La dichiarazione "Kids save lives" sottolinea l'importanza dell'insegnamento della RCP ai ragazzi in età scolastica in tutto il mondo. L'introduzione di soltanto due ore di lezione di RCP all'anno, indirizzate ai ragazzi dai 12 anni compiuti, secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità aumenterebbe il tasso di sopravvivenza all'arresto cardiaco con ripercussioni significative sulla salute globale.

Italian Resuscitation Council è orgogliosa di fare parte di questa importante e imponente rete che si muove all'unisono verso un obiettivo comune di così grande importanza sociale.



## MODALITÀ COMUNICATIVE E ATTIVITÀ

Diversi eventi organizzati durante la settimana Viva! 2013-2019 hanno riscosso un grande successo e in alcuni casi hanno anche fatto la differenza sulla vita delle persone. La campagna comunicativa del 2013 e del 2014 si è focalizzata su racconti e testimonianze di persone "salvate" o "salvatrici". La campagna comunicativa del 2015- 2016- 2017 ha avuto come obiettivo principale la sensibilizzazione delle nuove generazioni nelle scuole italiane.

Di grande rilievo i Mass Training del 2016, 2017, 2019.

Il primo evento di mass training ha avuto luogo ad Assago, in occasione del Congresso Nazionale IRC 2016.

Ha coinvolto oltre 2000 persone tra cui studenti, provenienti da diversi istituti scolastici di Milano e provincia.

L'evento del 2017 ha avuto luogo a Milano, in Piazza Città di Lombardia, con l'obiettivo di far conoscere ed imparare la rianimazione cardiopolmonare a diverse migliaia di studenti e cittadini interessati.

Il 2018 ha visto come evento principale, il 16 ottobre, il WRAH - World Restart a Heart day presso il Parco Archeologico del Colosseo (Roma) che ha visto una ampia partecipazione ed ha riscontrato un considerevole impatto mediatico.

Nel 2019, in occasione del World Restart a Heart day, oltre agli eventi sul territorio nazionale, Italian Resuscitation Council- IRC ha preso parte alla conferenza stampa presso la sala stampa della Camera dei deputati, volta ad approfondire le tematiche relative alla proposta di legge sulla diffusione dei DAE nei luoghi pubblici.



viva!

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

 **viva!** la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

A causa dell'emergenza sanitaria, mantenendo la volontà di promuovere la sensibilizzazione alla RCP, la campagna 2020 si è focalizzata su eventi "a distanza" (utilizzando social network, strumenti digitali, video in streaming etc...) e sulla promozione della pratica della RCP a casa o in famiglia attraverso attività didattiche dedicate a tutte le età. In occasione della campagna sono state portate a termine le cerimonie di premiazione del dedicato alle scuole di ogni ordine e grado "**La RCP Secondo Noi**".

La campagna 2021 si è focalizzata sui punti principali introdotti a seguito dell'approvazione della Legge n.116 del 4 luglio 2021, sulla diffusione dei defibrillatori in ambiente extraospedaliero, valorizzandone le novità apportate e sottolineandone i contenuti al fine di sensibilizzare la popolazione. Nel 2022 il poster **La Vita Nelle Tue Mani** è stato tradotto in otto lingue. Tra il 2022 e il 2024 sono state implementate le attività che hanno combinato gioco e tecnologia finalizzate alla sensibilizzazione e al coinvolgimento delle scuole, come lo sviluppo del Serious Game **Codename ResUs**. Il 2023, il 2024 e il 2025 hanno visto la celebrazione del World Restart a Heart e della Settimana Viva! con un convegno organizzato presso la Camera dei Deputati, che ha visto, in ogni anno, la partecipazione dei rappresentanti delle istituzioni e delle principali associazioni nazionali attive nel campo della promozione della RCP.

### STRUMENTI

In occasione della decima campagna Viva!, a seguito dell'uscita delle Linee Guida internazionali della rianimazione cardiopolmonare 2025-2030 Italian Resuscitation Council (IRC) sta lavorando all'aggiornamento del kit di materiale didattico, realizzato per la prima volta nel 2015 e disponibile gratuitamente per le scuole italiane in linea con le linee guida di riferimento per l'applicazione delle legge "Riforma del sistema nazionale di istruzione e formazione e delega per il riordino delle disposizioni legislative vigenti" specificatamente riferendosi all'articolo 1 comma 10.

Il kit didattico "Kids save lives" disponibile per il download completamente gratuito sul sito Viva (<https://www.settimanaviva.it/downloads>) e sito IRC (<http://www.ircouncil.it/progettoscuola>) prevede materiale digitale scaricabile specificatamente pensato per la scuola primaria e secondaria basato sulle linee guida internazionali per la gestione dell'arresto cardiaco, disostruzione pediatrica e tecniche di primo soccorso.

Utilizzata già come strumento didattico negli ultimi anni e come medium di divulgazione nella scorsa campagna Viva! l'app AR+ IRC si è rivelata un valido supporto per diffondere contenuti multimediali, documenti, video e approfondimenti.

La app AR+IRC è scaricabile gratuitamente da Play Store e da App Store, i contenuti multimediali sono fruibili inquadrando il poster "La vita nelle tue mani", in tutte le sue versioni e traduzioni; e il materiale Viva!

L'utilizzo dell'app permette di avere accesso in qualunque momento e da qualunque luogo a materiali sempre aggiornati, che durante la Settimana Viva si rinnovano e si ampliano quotidianamente restando gratuitamente a disposizione durante tutto il corso della campagna.



viva!

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

 **viva!** la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

# LO SPOT DELLA CAMPAGNA VIVA! 2026



ANCHE TU PUOI AIUTARE A SALVARE UNA VITA



viva!

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

 **viva!** la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

# L'APP AR+ IRC

A partire dal 2020 l'app AR+ IRC si è rivelata un valido strumento divulgativo per la campagna Viva!

La app AR+IRC è scaricabile gratuitamente da Play Store e da App Store, i contenuti multimediali sono visibili anche attraverso il poster «La vita nelle tue mani».

**1** SCARICA  
LA APP

**AR+ IRC**

DA

DISPONIBILE SU

Scarica su

**2** INQUADRA  
IL POSTER  
"La vita nelle tue mani"

**AR+**

**3** ACCEDI  
AI CONTENUTI  
IN REALTÀ  
AUMENTATA

INIZIA

## La vita nelle tue mani come affrontare un arresto cardiaco

- 1** Se vedi una persona che sembra svenuta e non è pericoloso avvicinarsi, chiamala e scuotila delicatamente

Se non risponde, chiedi aiuto e chiama il 112 o 118. Per avere le mani libere, metti in vivavoce o gli auricolari e segui l'operatore
- 2**
- 3** Piega delicatamente la testa all'indietro e solleva il mento. Guarda il torace e l'addome e controlla se respira per 10 secondi
- 4** Se non respira normalmente, fai prendere un defibrillatore l'operatore 118 può indicarti il più vicino e inizia subito le compressioni sul torace
- 5** Sovrapponi le mani al centro del torace. A braccia tese, comprimi veloce (2 volte al secondo) e profondo (5/6 cm) senza interruzioni
- 6** Dopo ogni compressione, fai risalire il torace senza staccare le mani. Se lo sai fare, esegui 2 ventilatori ogni 30 compressioni. Altrimenti continua con le sole compressioni
- 7** Appena disponibile, accendi il DAE, segui le istruzioni vocali, le illustrazioni e ciò che ti dice l'operatore. Dopo la scarica o se non è consigliata, riprendi le compressioni

la settimana per la rianimazione cardiopolmonare  
[www.settimanaviva.it](http://www.settimanaviva.it)



viva!

la settimana per la rianimazione cardiopolmonare

**viva!** la settimana per la rianimazione cardiopolmonare

# KIDS SAVE LIVES



Italian Resuscitation Council promuove in Italia la dichiarazione "**Kids Save Lives**" - "**Training School Children in Cardiopulmonary Resuscitation Worldwide**" predisposta e promossa da European Patient Safety Foundation (EuPSF), European Resuscitation Council (ERC), International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR), World Federation of Societies of Anesthesiologists (WFSA) e sostenuta da tutti i Council Nazionali (I ragazzi salvano le vite - Addestramento degli scolari di tutto il mondo alla rianimazione cardiopolmonare) con Patrocinio di WHO (World Health Organization - Organizzazione Mondiale della Sanità, OMS).

La dichiarazione "**Kids save lives**" sottolinea l'importanza dell'insegnamento della RCP ai ragazzi in età scolastica in tutto il mondo. L'introduzione di soltanto due ore di lezione di RCP all'anno, indirizzate ai ragazzi dai 12 anni compiuti, secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità aumenterebbe il tasso di sopravvivenza all'arresto cardiaco con ripercussioni significative sulla salute globale.

Il supporto dell'OMS, ente di assoluto rispetto e credibilità internazionale, alla campagna promossa da ERC, apporta ulteriore peso e validità scientifica alle richieste che i singoli Council stanno promuovendo presso i Ministeri della Salute e dell'Istruzione nazionali, con l'obiettivo unico dell'introduzione dell'insegnamento obbligatorio della RCP nelle scuole. Italian Resuscitation Council è orgogliosa di fare parte di questa importante e imponente rete che si muove all'unisono verso un obiettivo comune di così grande importanza sociale.



viva!

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



**viva!** la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

# KIDS SAVE LIVES



Scopri i Documenti  
**viva! e Kids Save Lives**



**viva!**

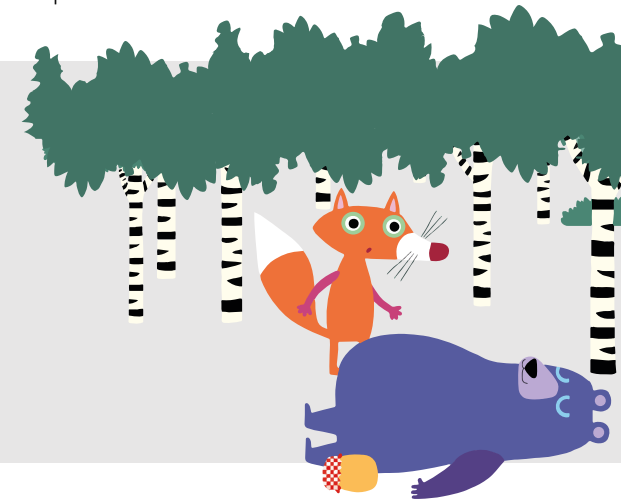
la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

 **viva!** la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

# UN PIC-NIC...MOZZAFIATO!

**Italian Resuscitation Council** è convinta che l'utilizzo di strumenti multimediali possa aiutare ad aumentare l'attenzione della popolazione generale e dei giovani in particolare nei confronti del tema dell'arresto cardiaco e dell'ostruzione delle vie aeree. Per questo motivo abbiamo realizzato **Un pic-nic...mozzafiato**, una fiaba multimediale scaricabile gratuitamente su tablet e smartphone per apprendere cosa si dovrebbe fare in caso di arresto cardiaco e di ostruzione delle vie aeree.

La fiaba è dedicata ai ragazzi tra 6-10 anni ed è online, su piattaforma iOS e Android su Tablet e cellulari per rendere fruibile la fiaba al più alto numero di persone in Italia e in Europa ed è **disponibile gratuitamente** sia in lingua italiana sia in lingua inglese. L'intervento attivo dei piccoli lettori nella dimensione ludica è un sicuro elemento di attrazione per il pubblico in target, oltre che un importante passo psicologico verso la logica dell'intervento. Poche regole, imparate fin da piccoli, non si dimenticano mai più.



viva!

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



**viva!** la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

# SCUOLA PRIMARIA

Manifesto "Un pic-nic mozzafiato" con manovre arresto cardiaco e disostruzione vie aeree bambini



*Che cosa fare* IN CASO DI SOFFOCAMENTO

**S.O.S.** La piccola Gion toglie una nocciola e non riesce più a respirare.

- 1 Papà chiama il soccorso.
- 2 Mamma batte 5 volte sulla schiena di Gion.
- 3 Mamma schiaccia 5 volte il torace di Gion.

ANNI 0-1

**S.O.S.** Cef-Cef regala una nocciola e non riesce più a respirare.

- 1 Papà chiama il soccorso.
- 2 Mamma batte 5 volte sulla schiena di Cef-Cef.
- 3 Mamma abbraccia forte Cef-Cef 5 volte.

DA 1 ANNO IN POI

*Che cosa fare* IN CASO DI ARRESTO CARDIACO

L'orso Tum-Tum si sente male e si accascia a terra.

- 1 Quick la Volpe lo chiama e lo scuote piano piano. Tum-Tum non risponde.
- 2 Tum-Tum non respira il suo cuore si è fermato!
- 3 La volpe chiede aiuto e dice alla puzza di chiamare i soccorsi. Aiuto!
- 4 Ci vorrebbe una magia.
- 5 La volpe intreccia le dita e comincia a massaggiare Tum-Tum sul torace. Op, op, op, op.
- 6 Dopo un po' arrivano i soccorsi e la scatoletta magica.
- 7 L'orso Tum-Tum si è risvegliato!

MISSIONE COMPIUTA



viva!

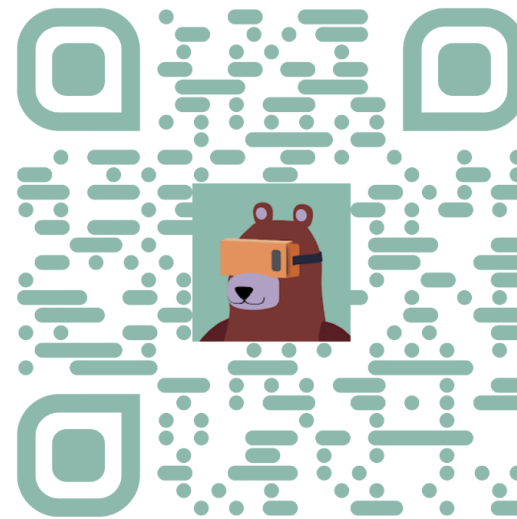
 **viva!** la settimana per la rianimazione cardiopolmonare

# LE APP di UN PIC-NIC...MOZZAFIATO!

Un pic-nic...  
mozzafiato



Un pic-nic...  
mozzafiato VR!



viva!  
la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

 **viva!** la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

# SCHOOL OF CPR VR

**School of CPR VR** è un progetto innovativo sviluppato in realtà virtuale per smartphone che ha l'obiettivo di sensibilizzare, informare e formare sulle manovre da eseguire in caso di arresto cardiaco nell'adulto e nel bambino. School of CPR VR propone due scenari diversi: arresto cardiaco extraospedaliero nell'adulto in una location prestigiosa come piazza Santo Stefano di Bologna e arresto cardiaco pediatrico in una scuola. L'utente viene guidato nel corso dello specifico scenario: valutazione dello stato di coscienza, valutazione della respirazione, richiesta di aiuto, RCP e utilizzo di un DAE. L'obiettivo è rispondere in modo adeguato alle diverse domande in modo corretto per procedere nella rianimazione del paziente vittima di arresto cardiaco.

Questa app è un'iniziativa di **Azienda USL di Bologna** in collaborazione con **IRC Edu Srl**, società del Gruppo **IRC** e con il contributo di **Fondazione Del Monte di Bologna e Ravenna**.

Il contenuto medico dell'app è basato sulle Linee Guida **European European Resuscitation Council** ([www.erc.edu](http://www.erc.edu)) e **Italian Resuscitation Council** ([www.ircouncil.it](http://www.ircouncil.it)).



[Scarica la versione Android](#)

[Scarica la versione Ios](#)



viva!

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

 **viva!** la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



# SCHOOL OF CPR VR



Arresto cardiaco extraospedaliero  
RCP con sole compressioni  
e defibrillatore semi-automatico



Arresto cardiaco intraospedaliero  
BLS-D



Arresto cardiaco pediatrico  
P-BLS-D



viva!





la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



 **viva!** la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

# SCUOLA SECONDARIA

- Il poster **La Vita Nelle Tue Mani** è disponibile nella versione aggiornata alle Linee Guida 2025-2030.

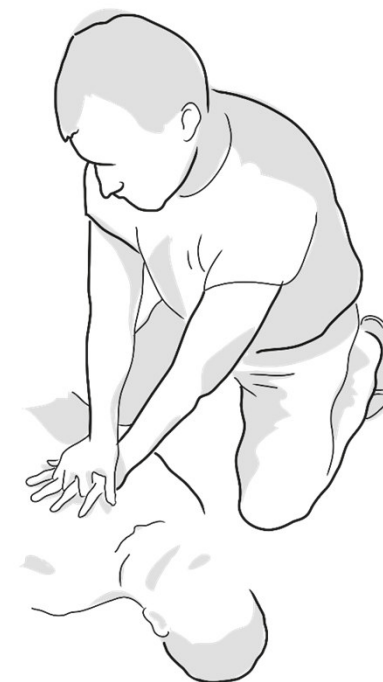
**La vita nelle tue mani**  
come affrontare un arresto cardiaco

- 1** Se vedi una persona che sembra svenuta e non è pericoloso avvicinarsi, chiamala e scuotila delicatamente.  

- 2** Se non risponde, chiedilo aiuto e chiama il 112 o il 118. Per avere le mani libere, mettili in sicurezza o gli auricolari e se hai l'operatore.  

- 3** Piega delicatamente la testa all'indietro e solleva il mento. Guarda il torace e l'addome e controlla se respira per 10 secondi.  

- 4** Se non respira normalmente, fai prendere un defibrillatore d'operatore. Il 118 può indicarti il più vicino e indica sulle compressioni sul DRAKE.  

- 5** Sovrapponi le mani al centro del torace. A braccia tese, comprimi veloce (2 volte al secondo) e profondo (5-6 cm) senza interruzioni.  

- 6** Dopo ogni compressione, fai risalire il torace senza staccare le mani. Se lo sai fare, esegui 2 ventilazioni ogni 30 compressioni. Altrimenti continua con le sole compressioni.  

- 7** Appena disponibile, accendi il DAE, segui le istruzioni vocali, le illustrazioni e ciò che ti dice l'operatore. Dopo la scarica o se non è consigliata, riprendi le compressioni.  


**viva!** o settimana per la rianimazione cardiopolmonare  
[www.settimanaviva.it](http://www.settimanaviva.it)

ANPAS  
Firenze  
FIR  
IRC

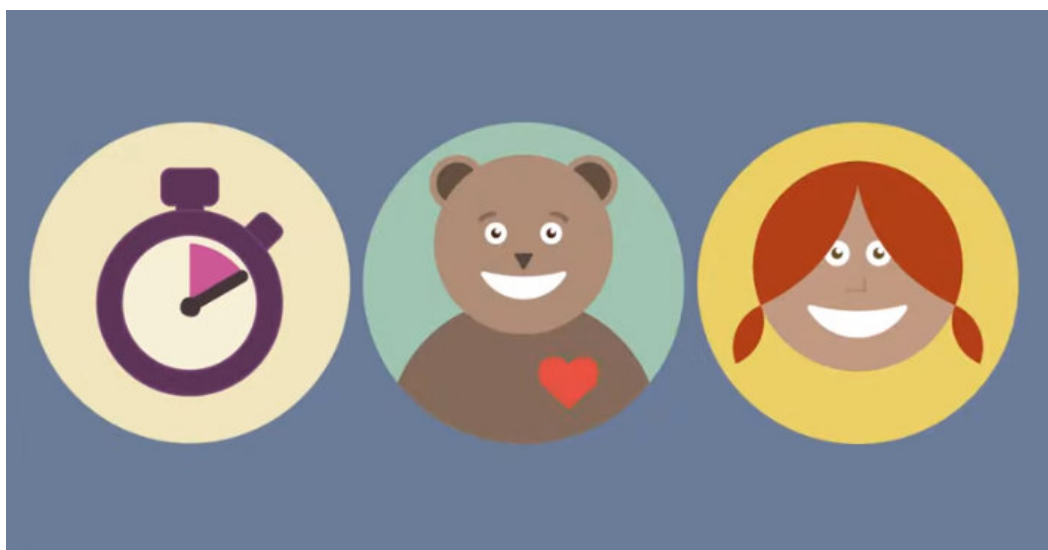


viva!  
la settimana per la rianimazione cardiopolmonare

**viva!** la settimana per la rianimazione cardiopolmonare

# KIDS SAVE LIVES

Salvare una vita è un gioco da ragazzi (video)



viva!

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

 **viva!** la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



# CODENAME RESUS

Scaricabile gratuitamente da [App Store](#) e [Google Play](#)

**Codename: ResUs!** Il videogioco è stato sviluppato per celebrare la [Settimana Viva!](#) e promuovere la campagna [Kids Save Lives](#).

Scopo del videogioco è avvicinare quante più persone possibile, partendo dai più giovani, alle tematiche legate al riconoscimento dell'arresto cardiaco e dell'ostruzione delle vie aeree, chiamata tempestiva dei soccorsi e la necessità di intervenire prontamente, sia praticando il massaggio cardiaco, sia utilizzando il defibrillatore semiautomatico esterno (DAE).

Un "serious game" che non si prefigge l'obiettivo di insegnare in modo preciso e fedele le manovre salvavita, come ad esempio [VR CPR](#), ma di sensibilizzare un'ampissima platea di possibili soccorritori, affrontando temi molto seri attraverso un videogioco assolutamente giocabile e divertente, molto vicino al mondo e modo di pensare dei ragazzi che frequentano la scuola secondaria senza, però, porsi dei limiti di potenziale diffusione.

Durante la Settimana Viva! 2026 sarà lanciata la nuova edizione del torneo scolastico, la cui partecipazione è riservata alle squadre in rappresentanza delle scuole secondarie di I e II grado.

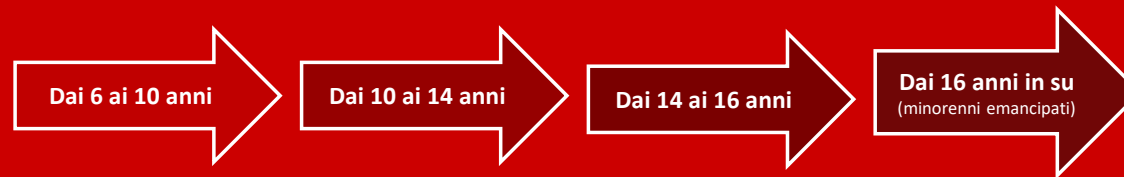
Codename: ResUs School Challenge 2026 vi aspetta!



viva!  
la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

 **viva!** la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

# IRC ACCOMPAGNA E FA CRESCERE I RIANIMATORI DI DOMANI



<p><b>Un Pic Nic.. Mozzafiato!</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Materiale didattico</li><li>• Libri fiabe</li><li>• Cartoline</li><li>• Gioco app</li></ul>	<p><b>Kids Save Lives</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Materiale didattico</li><li>• AR</li><li>• VR CPR</li><li>• Sensibilizzazione alle manovre RCP</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• VR CPR</li><li>• sensibilizzazione alle manovre RCP - non certificativo</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• VR CPR</li><li>• Corso BLSD</li></ul>
--	--	---	---



viva!

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



**viva!** la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



Italian  
Resuscitation  
Council

 [ircouncil.it](http://ircouncil.it)

**Italian Resuscitation Council (IRC)** è una società scientifica senza scopo di lucro, riconosciuta dal Ministero della Salute, che riunisce medici, infermieri e operatori esperti in rianimazione cardiopolmonare e svolge un ruolo primario e cruciale nel panorama sanitario nazionale e internazionale in tema di Rianimazione Cardiopolmonare. Si occupa di ricerca e divulgazione scientifica, formazione e campagne di informazione, prevenzione e sensibilizzazione.

IRC è parte e rappresentante a livello nazionale di **European Resuscitation Council (ERC)** [www.erc.edu](http://www.erc.edu) società scientifica continentale che raccoglie organizzazioni ed esperti di rianimazione cardiopolmonare e partecipa alla **redazione, diffusione e implementazione delle linee guida europee sulla rianimazione cardiopolmonare e sul primo soccorso**, rivolte agli operatori sanitari, alle istituzioni e ai comuni cittadini. Le linee guida vengono periodicamente aggiornate sulla base delle evidenze scientifiche relative ai dati epidemiologici e alle misure più efficaci di intervento in accordo con le raccomandazioni di International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR), consenso mondiale sul trattamento dell'arresto cardiaco, alla cui elaborazione partecipano molti membri di IRC. Le **Linee Guida della Rianimazione Cardiopolmonare**, utilizzate negli specifici corsi di formazione di base e avanzata, sono tradotte e adattate alla realtà nazionale da IRC e pubblicate col **patrocinio** del **Ministero della Salute** (Linee Guida 2010, 2015 e 2021) e **Senato della Repubblica** (Linee Guida 2010 e 2015).

Italian Resuscitation Council promuove il cambiamento culturale, l'impegno nel diffondere la conoscenza della RCP a livello nazionale, fondato su solide basi scientifiche. I contenuti e le metodologie delle attività di sensibilizzazione e formazione sono costantemente aggiornati e in linea con le più recenti evidenze scientifiche e le linee guida internazionali. Questo garantisce che le tecniche "salva-vita" diffuse siano non solo raccomandate dalla comunità scientifica internazionale, ma anche realmente efficaci.

Dal 2024 IRC è **capofila** del Gruppo di Lavoro incaricato alla stesura di **Linee Guida Nazionali dell'Istituto Superiore della Sanità** - partendo dalle raccomandazioni internazionali è in corso il lavoro di adattamento delle indicazioni alle specifiche peculiarità organizzative, strutturali e tecnologiche del nostro sistema sanitario e del nostro contesto culturale.

IRC ha partecipato e sostiene attivamente il registro europeo degli arresti cardiaci **EuReCA** (1, 2 e 3) e ha promosso il progetto **Italian Research Net** per la relativa raccolta dei dati a livello nazionale.

Ogni anno organizza in media 10.000 corsi BLS (Basic Life Support/Defibrillation) finalizzati a insegnare le manovre di **rianimazione cardiopolmonare e l'uso defibrillatore automatico esterno**, formando oltre 120.000 persone. Inoltre, fornisce corsi avanzati di rianimazione cardiopolmonare dell'adulto, del bambino e del neonato e di gestione pre-ospedaliera e ospedaliera del trauma.



viva!

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

 **viva!** la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

# COLLABORAZIONE CON LE ISTITUZIONI

IRC ha collaborato a vario titolo con il **Ministero della Salute** (Legge Balduzzi 2013 e relative circolari ministeriali; Linee guida per la RCP durante la pandemia COVID; Legge 116/2021 sulla diffusione dei DAE e gli interventi per aumentare la RCP da astanti) con quello dell'**Istruzione** (Legge 2015 con introduzione della formazione al primo soccorso), partecipando a specifici tavoli di lavoro e ha contribuito attivamente, anche attraverso audizioni presso la **Commissione Affari Sociali della Camera**, ai lavori di preparazione per la **Legge 116/2021** che, grazie ad una serie di interventi basati sulle Linee Guida e sulle raccomandazioni delle organizzazioni scientifiche internazionali, costituisce una vera e propria legge di "sistema" apprezzata a livello europeo. IRC ha preso parte in una serie di interlocuzioni coi Ministeri competenti per la elaborazione dei decreti attuativi di questa legge. Ha, inoltre, collaborato con l'**Istituto Superiore di Sanità** per l'elaborazione delle linee guida nazionali per la gestione dell'Arresto Cardiaco in ambito extra e intraospedaliero (Area tematica Basic Life Support).

Nel 2024 stipula l'accordo di collaborazione per iniziative congiunte di promozione della L. 116/2021 con **Croce Rossa Italiana, Confederazione Nazionale delle Misericordie d'Italia** e **ANPAS - Associazione Nazionale Pubbliche Assistenze** avente l'obiettivo di facilitarne l'implementazione attraverso un impegno unitario sia di fronte alle Istituzioni nazionali e regionali sia tramite iniziative comuni, sostenendo le iniziative di sensibilizzazione e formazione nelle scuole, di cui agli artt. 5 e 8. L'accordo riconosce il ruolo determinante dei docenti, adeguatamente formati attraverso un approccio che punta sulla trasmissione di contenuti univoci basati sulle linee guida nazionali e internazionali universalmente condivisi, in qualità di istruttori/divulgatori in grado di mantenere una stabile attività di formazione alla rianimazione cardiopolmonare nel contesto scolastico. L'impegno condiviso riguarda, inoltre, la realizzazione di iniziative comuni in occasione del 16 ottobre, giornata mondiale della rianimazione cardiopolmonare (art. 8) e della settimana che la include "viva! La Settimana per la Rianimazione Cardiopolmonare".

Da diversi anni, il WRAH (World Restart a Heart – 16 ottobre) viene celebrato formalmente con un evento dedicato, ospitato dalla Camera dei Deputati, in occasione del quale vengono sviluppati temi specifici legati all'ambito della cultura della rianimazione cardiopolmonare con la partecipazione di Associazioni e Istituzioni. Tra i vari temi, quello dei sopravvissuti ad arresto cardiaco e l'importanza del supporto post evento.



viva!  
la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

 **viva!** la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

# PROGETTI NELLE SCUOLE

## A SCUOLA DI PRIMO SOCCORSO

IRC è partner del progetto "A scuola di primo soccorso" <https://ascuoladiprimosoccorso.org/>, promosso dalla Direzione Regionale INAIL Sardegna, Processo prevenzione e sicurezza, in collaborazione con l'Ufficio scolastico regionale per la Sardegna e l'Azienda regionale dell'emergenza urgenza della Sardegna (AREUS).

L'iniziativa, che include la formazione al BLS-D grazie al coinvolgimento della Rete formativa IRC regionale, mira a diffondere la cultura della sicurezza e della tutela della salute tra gli studenti del IV e V anno delle scuole secondarie di II grado della regione Sardegna, formando giovani cittadini responsabili e attivi, promuovendo la cultura della solidarietà e la partecipazione piena e consapevole alla vita civica della comunità.

Il progetto ha una durata pluriennale e si sviluppa sull'intero territorio regionale. Per l'a.s. 2025/26 hanno aderito all'iniziativa 111 Istituti scolastici, con **10896** alunni e **1355** docenti.

## KIDS SAVE LIVES – IMPARARE COME SALVARE UNA VITA

Tra il 2022 e il 2024 IRC collabora con l'Azienda USL di Bologna al progetto che aveva l'obiettivo di formare e sensibilizzare al tema dell'arresto cardiaco improvviso e dell'importanza delle manovre salvavita gli studenti delle scuole primarie e secondarie sul territorio bolognese, patrocinato dall'USR Emilia-Romagna. Grazie al supporto della Fondazione del Monte di Bologna e Ravenna, sono state realizzate e messe a disposizione dei ragazzi, e utilizzate durante gli eventi formativi, le app IRC in modalità realtà virtuale (School of CPR VR e Un Picnic... Mozzafiato VR).



viva!  
la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

 **viva!** la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

### **KIDS SAVE LIVES NELLA SCUOLA MATERNA E PRIMARIA**

I formatori IRC partecipano attivamente ai progetti dedicati alla sensibilizzazione dei ragazzi e delle ragazze più piccoli, già a partire dalla scuola materna. Gli esempi più significativi vedono il coinvolgimento, da diversi anni ormai, delle scuole sul territorio della provincia di Udine e quella di Napoli. Sono numerose, soprattutto in occasione della Settimana viva! altre iniziative simili su tutto il territorio nazionale.

### **SPORT**

Insieme a ERC, IRC partecipa nel corso del biennio 2025-26 a una serie di iniziative in collaborazione con UEFA per la sensibilizzazione sui campi di calcio di tutta Europa. Considerato il valore dell'attività sportiva come occasione di promozione e salvaguardia della salute nonché il potenziale emulativo che lo sport esercita nei confronti dei giovani e della popolazione generale, l'impegno è quello di individuare iniziative e modalità specifiche per favorire la diffusione della cultura del soccorso nel mondo dello sport, ambito dove è fatto obbligo della dotazione di DAE e di operatori formati al BLS (art. 4, L. 116/2021). Un esempio efficace è il progetto "Get Trained Save Lives", attuato in occasione di EURO 2024 e 2025 grazie alla collaborazione tra ERC e UEFA, con sessioni di addestramento pre-evento dedicate agli atleti professionisti con format definito della durata di 45 minuti e brevi appuntamenti di sensibilizzazione dedicati al pubblico che ha frequentato gli stadi durante la manifestazione.

### **PROGETTI DI RICERCA EUROPEI HORIZON 2020 ED ERASMUS+**

IRC ha partecipato a diversi progetti di ricerca finanziati dalla Commissione Europea, tra cui:

- **iProcureSecurity** - Strategic Partnership Of Emergency Medical Service Practitioners For Coordination Of Innovation Procurement - per la valutazione dei sistemi di emergenza territoriale.
- **L.I.F.E.F.O.R.C.E.** - Learning Initiative For Elementary school Fun Oriented Resuscitation Coaching Europewide - il cui obiettivo è "costruire una cornice metodologica, predisporre strumenti educativi e immaginare un ambiente di apprendimento online per accompagnare i bambini (pre-train) di 6-10 anni nel percorso di primo soccorso e RCP, usando attività innovative basate sul learning-by-doing per prepararli alle future azioni di RCP (training), coltivando l'ideale di solidarietà e promuovendo una cultura della prevenzione del benessere".



viva!

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

 **viva!** la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



**Fondazione IRC Italian Resuscitation Council ETS**, ente del Terzo Settore dal 2022, nasce nel 2015 con l'obiettivo di offrire **assistenza** e **supporto** a quanti si reinseriscono nella vita sociale dopo aver superato un arresto cardiaco, come anche ai loro cari più stretti.

Il programma della fondazione si pone in continuità con l'attività di sensibilizzazione della popolazione ai temi dell'arresto cardiaco, di divulgazione e formazione delle tecniche di rianimazione cardio polmonare a tutti i livelli svolta dall'associazione Italian Resuscitation Council.

Dopo un evento drammatico come un arresto cardiaco, il reinserimento presenta per i pazienti e le loro famiglie specifiche problematiche che si giovano di un aiuto esperto e specialistico: ed è proprio qui che interviene la fondazione offrendo a questi soggetti in primo luogo **un punto di aggregazione e censimento, interventi di informazione e formazione** sulle peculiarità della ripresa della vita post-arresto, **approfondimento** degli aspetti psicologici di questa particolare condizione sia riguardo ai pazienti sia riguardo al contesto umano e relazionale, **prevenzione** delle ricadute. In questa cornice, fortemente orientate all'individuo, La fondazione promuove anche attività di ricerca mirata sugli aspetti clinici, psicologici e sociologici connessi alla condizione della sopravvivenza all'arresto cardiaco; una particolare attenzione viene dedicata agli aspetti statistici del fenomeno che, almeno nel nostro paese, sono ancora tutti da indagare.

**Fondazione IRC Italian Resuscitation Council ETS** promuove la ricerca nell'ambito delle problematiche neuropsicologiche dei sopravvissuti da arresto cardiaco, valutazione della qualità della vita tramite test specifici e della loro efficacia, valutazione dell'efficacia degli interventi disponibili per il supporto psicologico del sopravvissuto e dei familiari, identificazione e valutazione di nuovi interventi miranti alla riduzione delle conseguenze neuropsicopatologiche a carico del sopravvissuto, e quanto relativo **alle conseguenze di un arresto cardiaco**.

[www.fondazioneirc.org](http://www.fondazioneirc.org)



viva!

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

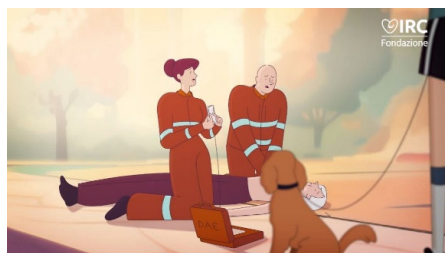
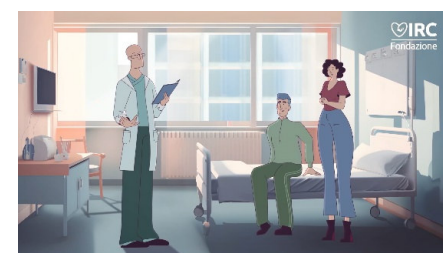
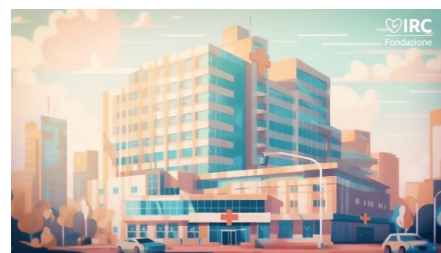
 **viva!** la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



## ARRESTO CARDIACO: STORIE A LIETO FINE

SERIE ANIMATA

[www.youtube.com/@FondazioneIRC](http://www.youtube.com/@FondazioneIRC)



viva!

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

 **viva!** la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



## LA DIFFERENZA TRA OTTO E NOVE

DOCUMENTARIO

[www.youtube.com/@FondazioneIRC](https://www.youtube.com/@FondazioneIRC)



“La differenza tra otto e nove” racconta le storie di cinque persone comuni, che hanno vissuto l’esperienza drammatica dell’arresto cardiaco e il complesso viaggio verso una “nuova normalità” dopo la dimissione dall’ospedale.

Il documentario è stato proiettato in anteprima a Roma il 19 dicembre 2025 e a Bologna il 25 febbraio 2026.



viva!

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

 **viva!** la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

# PER RIMANERE CONNESSI

[www.settimanaviva.it](http://www.settimanaviva.it)   [www.ircouncil.it](http://www.ircouncil.it)   [www.fondazioneirc.org](http://www.fondazioneirc.org)  
*viva@ircouncil.it*

**Facebook:** @ItalianResuscitationCouncil

**Facebook:** @FondazioneIrc

**Instagram:** @italianresuscitationcouncil

**Instagram:** @fondazioneirc

**X (Twitter):** @ircouncil

**X (Twitter):** @settimanaviva

**Youtube:** ircouncil

**Youtube:** FondazioneIRC

it.[linkedin.com/company/italian-resuscitation-council-irc](https://www.linkedin.com/company/italian-resuscitation-council-irc)



viva!  
la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



**viva!** la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

*Anche tu puoi aiutare  
a salvare una vita*

 **viva!** la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

  
**IRC** | Italian  
Resuscitation  
Council